ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении трейлраннинга
«Русский экстрим-кросс»

РУССКИЙ ЭКСТРИМ КРОСС

Рязанская область
г. Рязань,
2026 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Целями и задачами проводимых соревнований являются:
- популяризация и развитие спорта в России;
- развитие и пропаганда здорового и активного образа жизни, крепкой семьи;
- развитие молодёжного и семейного досуга;
- приобщение граждан к занятиям спортом, физической культурой.

1.2. Соревнования открыты для всех спортсменов.
1.3. Соревнования личные. Победитель и призёры соревнований определяются по лучшему времени спортсмена.
1.4. Соревнования по каждой трассе проводятся при регистрации минимально необходимого количества участников.
1.5. Общее описание гонки.
1.5.1. Экстремальный забег с препятствиями, как естественными, так и искусственно созданными организаторами соревнований. Участники преодолевают каждое препятствие. Гонка проходит через разнообразный ландшафт, а полное расстояние зависит от типа трассы:

1.5.2. «**СНЕЖНАЯ ПЕТЛЯ»** - трасса длиной 5 километров: для участников от 15 до 39 лет, 40 лет и старше, не менее 3-х участников.
1.5.3. **«ТРОПА ОТКРЫТИЙ»** – трасса длиной 2,5 километра: для участников от 6 до 14 лет, не менее 3-х участников.
1.5.4. **«ТРОПА ИССЛЕДОВАТЕЛЯ»** - трасса длиной 2,5 километров: для участников от 15-39 лет, 40 лет и старше, не менее 3-х участников.

1.6. Организатор гонки оставляет за собой право изменить длину трассы и количество препятствий в допустимых пределах. Препятствия частично естественны, частично построены. Каждое препятствие может быть мокрым или грязным. Участник понимает, что его тело и одежда могут стать мокрыми и грязными к моменту окончания соревнований.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЯ

2.1. Организатором Соревнования является ИП Путин Роман Игоревич (далее – «Организатор»), который осуществляет общее руководство, контроль и координацию всех этапов проведения соревнования.
2.2. Контактная информация Организатора:
телефон: +7(925) 274-01-63;
электронная почта: extrim.kross@yandex.ru.
2.3. Соревнования проводятся при поддержке «Всероссийского комитета поддержки Путина».

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Дата проведения соревнований: 9 января 2027 г.
3.2. Место проведения: Рязанская обл., Заборьевское сельское поселение (Полково).
3.3. Координаты навигатора:
Широта – 54.769348, Долгота – 39.866682

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. В соревнованиях имеют право принимать участие спортсмены не моложе 6 лет.
4.2. Возраст участника определяется по количеству полных лет на день проведения Соревнования.
4.3. Участники в возрасте от 6 до 14 лет должны иметь при себе письменное разрешение от родителей (опекунов) при их отсутствии на соревнованиях.
4.4. Участники не должны иметь медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях. При регистрации участник должен предоставить оригинал и копию справки от терапевта о допуске к участию в соревнованиях на дистанции, равной или превышающей заявленную.
4.5. Организаторы не несут ответственности в случае выявления (проявления) у участников скрытых заболеваний. При регистрации участник должен предоставить заполненную расписку, в соответствии с которой он подтверждает, что осознает все риски, связанные с прохождением трассы, не имеет медицинских противопоказаний и снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время забега.
4.6. Все участники самостоятельно заботятся о своей экипировке, соблюдают правила безопасности и ответственны за своё здоровье и жизнь.
4.7. Все участники самостоятельно должны позаботиться о договоре страхования своей жизни и здоровья, а также от несчастных случаев в соответствии с действующим законодательством РФ.
4.8. Спортсмен, проявивший некорректное поведение по отношению к другим участникам соревнований, организаторам, судьям, волонтёрам, зрителям и т.п., снимается с соревнований, и его результат аннулируется.
4.9. Категорически запрещено распивать спиртные напитки.
4.10. Все участвующие в мероприятии обязаны соблюдать общественный порядок, выполнять требования организаторов, убирать за собой.
4.11. Относится друг к другу следует внимательно и уважительно, при необходимости оказывать друг другу помощь и поддержку.
4.12. Форма одежды спортсмена должна обеспечить комфортное и безопасное преодоление трассы. Запрещается использование обуви с шипами и других приспособлений, которые могут ранить других участников.
4.13. Приветствуется сопровождение ребёнка на трассе одним из родителей, который не должен помогать ему в прохождении препятствий.
4.14. Приветствуется наличие у участников забегов гаджетов с функцией прокладки маршрута, полностью заряженного телефона в водонепроницаемом

чехле с сохранёнными номерами организаторов: +7 (925) 274-01-63, +7 (915) 620-00-00, +7 (910) 627-27-27, свистка, водонепроницаемого фонарика.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. 9 января 2027 г. – 11:00 - 13:00 – регистрация, просмотр трассы, осмотр снаряжения.
5.2. 12:10 – начало стартов.
5.3. 16:00 — награждение.
5.4. 11:00 – 16:00 – активный отдых для участников и зрителей.
5.5. Программа соревнований может измениться в связи с погодными условиями.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

6.1. Участник, показавший наименьшее время в своём классе, является победителем этого класса. Обязательным условием является прохождение всех препятствий. В случае невыполнения этого условия результат аннулируется. Участники не должны препятствовать обгону более быстрого участника. Участнику, которого обгоняют, рекомендуется уступить дорогу по сигналу («Дорога!») от более быстрого спортсмена.
6.2. Всем участникам, показавшим одинаковое время, должна быть присуждена высшая из позиций согласно их результату. Следующая позиция остаётся незанятой.

6.3. **Трасса «СНЕЖНАЯ ПЕТЛЯ» 5 км**
Мужчины (от 15 до 39 лет) - три призовых места.
Мужчины (от 40 лет и старше) - три призовых места.

Женщины (от 15 до 39 лет) - три призовых места.
Женщины (от 40 лет и старше) - три призовых места.

6.4. **Трасса «ТРОПА ОТКРЫТИЙ» 2,5 км**
Мальчики (от 6 до 14 лет) - три призовых места.
Девочки (от 6 до 14 лет) - три призовых места.

6.5. **Трасса «ТРОПА ИССЛЕДОВАТЕЛЯ» 2,5 км**
Мужчины (от 15 до 39 лет) - три призовых места.
Мужчины (от 40 лет и старше) - три призовых места.

Женщины (от 15 до 39 лет) - три призовых места.
Женщины (от 40 лет и старше) - три призовых места.

Разделение по полу и по возрасту в категориях происходит только при наборе не менее 3 участников - мужчин и 3 участников - женщин

7. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Участникам, занявшим I, II, III места, вручается соответствующая наградная атрибутика.
7.2. Все участники получают медали за участие.
7.3. Организаторы оставляют за собой право на учреждение дополнительных наградных номинаций.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

8.1. Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению спортивных состязаний, осуществляется за счёт средств организатора, спонсоров состязаний.
8.2. Расходы на проезд, питание, размещение, страхование участники соревнований обеспечивают за свой счёт.
8.3. Расходы по обеспечению медицинским сопровождением несёт ИП Путин Роман Игоревич.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ.

9.1. Безопасность и антитеррористическая защищенность участников соревнований обеспечиваются в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 25.03.2015 № 272 «Об утверждении требований к антитеррористической защищенности мест массового пребывания людей и объектов (территорий), подлежащих обязательной охране полицией, и форм паспортов безопасности таких мест и объектов (территорий)» и Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».
9.2. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.
9.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий)».
9.4. Перенос, изменение или отмена соревнований по погодным условиям
9.4.1. Организатор вправе принять решение о переносе соревнований на другую дату, изменении времени старта, сокращении или изменении дистанций, а также об отмене соревнований в случае возникновения экстремальных погодных условий, создающих угрозу жизни и здоровью участников, зрителей и волонтёров.

9.4.2 К экстремальным погодным условиям относятся:

- температура воздуха ниже − 20 °C
- скорость ветра (порывы) свыше 18 м/с;
- предупреждения ГУ МЧС России по Рязанской области об экстремальных погодных явлениях.

9.4.3. Решение о переносе или отмене принимается не позднее чем за 24 часа до старта соревнований. В исключительных случаях (резкое изменение погоды в день старта) решение может быть принято в любой момент до начала или в ходе соревнований.

9.4.4. О принятом решении Организатор уведомляет участников через официальный сайт соревнований русский-экстримкросс.рф, страницы Организатора в социальных сетях и по электронной почте, указанной при регистрации.

9.4.5. При переносе соревнований на другую дату все действующие регистрации переносятся автоматически. Участник, не имеющий возможности участвовать в перенесённых соревнованиях, может перенести слот на следующий сезон. Возврат регистрационного взноса при переносе по погодным условиям не производится.

9.4.6. В случае отмены соревнований по обстоятельствам форс-мажора (стихийные бедствия, экстремальные погодные условия, предупреждения МЧС, акты органов государственной власти и иные обстоятельства, находящиеся вне контроля Организатора) регистрационный взнос не возвращается.

9.4.7. Организатор оставляет за собой право в случае ухудшения погодных условий в ходе соревнований остановить забег, изменить контрольное время или изменить маршрут дистанции.

10. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

10.1. Для участия в соревновании участники обязаны пройти предварительную регистрацию на сайте русский-экстримкросс.рф и произвести оплату регистрационного взноса в установленные сроки.

10.2. По результатам предварительной регистрации будет составлен стартовый лист участников соревнований. Спортсмены, не внесенные в стартовый лист, к соревнованиям не допускаются.

11. УСЛОВИЯ И ФОРМА ОПЛАТЫ

11.1. Оплата регистрационного взноса осуществляется на сайте русский-экстримкросс.рф через систему электронных платежей.

11.2. Возврат регистрационного взноса: в случае неявки на соревнование без уважительной причины организатор оставляет за собой право не возвращать регистрационный взнос.

11.3. Дополнительная информация по вопросам оплаты может быть получена по контактным телефонам Организатора.

Настоящее Положение является официальным приглашением на соревнования.